



OLIMPO SPECIAL 2020

Riservato ai nati dal 2008 al 2003

PALA958, VIA GIARDINO 3, CORNELIANO D'ALBA

TURNI: 1° dal 22 al 26 giugno
 2° dal 29 giugno al 3 luglio

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI SARA' 8

TECNICA INDIVIDUALE E POTENZIAMENTO FISICO

GLI ALLENAMENTI DEL MATTINO SARANNO TENUTI DA UN ALLENATORE E UN PREPARATORE FISICO.

L'ATTIVITA' VERRA' SVOLTA IN MODO CHE I PARTECIPANTI MANTENGANO SEMPRE IL DISTANZIAMENTO PREVISTO DALLE NORMATIVE VIGENTI.

- DPCM 17 Maggio 2020
- D.G.R. n. 26-1436 del 29/05/2020.
- Dal Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro disposto dalla Federazione Italiana Pallacanestro, Versione 1.1 - Aggiornato al 03/06/2020 (allegato).

PROGRAMMA

- ORE 8,30 – 9,00 INGRESSO
- ORE 9,00 – 12,00 ATTIVITA': BASKET + PREPARAZIONE FISICA
- ORE 12,00-14,00 PAUSA PRANZO
- ORE 14,30 – 17,00 PISCINA DI PIOBESI
(in caso di maltempo si rimarrà al Pala958 a svolgere attività individuali alternative)
- ORE 17,30 USCITA

IMPORTANTE

E' necessario consegnare

- un certificato medico agonistico valido, nel caso non fosse già stato depositato presso la segreteria dell'Olimpo Basket durante la stagione 2019/20.
- Moduli di autocertificazione sanitaria disposti dalla Federazione Italiana Pallacanestro
- Il PATTO DI RESPONSABILITA' RECIPROCA disposto dalla Regione Piemonte.

L'accesso alla struttura da parte di chiunque (operatori, assistenti, utenti, famigliari), tutti dotati degli adeguati dispositivi di protezione), sarà preceduto dalla verifica sanitaria. Un operatore addetto si occuperà della compilazione della scheda di triage giornaliero indicata dalla normativa.

REGOLE ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO

D.G.R. n. 26-1436 del 29/05/2020

- Obbligatorio indossare la mascherina negli spostamenti all'interno.
- Obbligatorio igienizzarsi le mani ad ogni cambio attività e prima e dopo i pasti.
- Obbligatorio mantenere la distanza di un metro tra una persona e l'altra nei periodi in cui non si svolge attività.
- Obbligatorio mantenere la distanza di due metri tra una persona e l'altra durante lo svolgimento delle attività.
- Area di accesso e uscita presidiata.
- Accoglienza organizzata all'ingresso dell'impianto sportivo in area dedicata.
- Gli accompagnatori non possono entrare nei luoghi di svolgimento delle attività, potranno accompagnare i partecipanti fino al punto di accoglienza.
- Ogni giorno verrà chiesto ai genitori di rispondere al questionario di triage giornaliero.
- Controllo della temperatura all'ingresso, se superiore ai 37.5° non è consentito l'ingresso.
- VIETATO L'ACCESSO a chi negli ultimi 14 giorni abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo indicazioni dell'OMS.
- Non toccarsi MAI occhi, naso e bocca con le mani.
- Gettare negli appositi contenitori fazzoletti di carta o altri materiali usati.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- Alla fine di ogni attività sportiva tutti gli attrezzi utilizzati saranno igienizzati.
- I pasti si svolgeranno e nell'area designata, mantenendo le distanze e consumando cibo portato da casa.

COME SI SVOLGERA' L'OLIMPO SPECIAL

- IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È 8
- POTRANNO PARTECIPARE ATLETI TRA I 12 E I 17 anni
- Ogni mattina si svolgeranno 3 ore di allenamento volto al miglioramento della tecnica individuale e del potenziamento fisico.
- Ogni pomeriggio si andrà in piscina a Piobesi (spostamento a Piedi). In caso di maltempo si potranno svolgere attività individuali alternative.
- I partecipanti durante lo svolgimento delle attività NON saranno obbligati a tenere la mascherina. Per tutti gli altri spostamenti saranno obbligati a indossarla.
- I PARTECIPANTI DOVRANNO MANTENERE COSTANTEMENTE LE DISTANZE DI SICUREZZA.

PROCEDURA IN CASO DI SINTOMI COVID-19

- In caso qualcuno manifestasse sintomi riconducibili al virus Covid-19, verrà tempestivamente isolato all'interno dell'impianto sportivo.
- Verranno subito contattati i genitori che dovranno contattare il medico di famiglia.
- Il ragazzo verrà riammesso al centro estivo previo parere del medico curante.
- I possibili contatti del soggetto infetto saranno messi in quarantena per 14 giorni, solamente su indicazione del medico curante.

DOVERI A CARICO DELL'ORGANIZZATORE

- Pulizia e igienizzazione GIORNALIERA degli ambienti dedicati alla pratica sportiva, degli spogliatoi e dei servizi igienici e delle aree comuni.
- Pulizia e sanificazione di tutti gli attrezzi utilizzati.
- Predisporre e segnalare appositi contenitori dedicati ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine e guanti).
- Costante verifica che le persone presenti nell'impianto rispettino le normative sanitarie vigenti.
- Posizionare all'ingresso e all'uscita dispenser di soluzioni idroalcoliche.



OLIMPO SPECIAL 2020

COSTI:

40€ al giorno / 180€ per tutto il turno (lunedì – venerdì)

Non è prevista la formula della mezza giornata

MODALITA' d'ISCRIZIONE:

Tramite email - franco.zimbardi@gmail.com o tramite whatsapp - 349 8190855

Versare la quota il giorno dell'arrivo o tramite bonifico intestato a
Olimpo Basket Alba ssd a rl IBAN IT67 0060 8522 5000 0000 0028 771 Banca d'Asti
Nella causale indicare: Cognome e Nome del partecipante e turno/i prescelto/i.

Inviare congiuntamente alla scheda d'iscrizione compilata e firmata, il PATTO DI RESPONSABILITA' RECIPROCA (allegato) disposto dalla Regione Piemonte.

In caso di eccedenza del numero di partecipanti previsto, si controllerà la data di pagamento e si darà priorità a chi frequenta tutto il turno.

L'organizzazione si riserva di annullare il turno nel caso ci fossero meno di 4 iscritti.

IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI SARA' 8

SCHEDA D'ISCRIZIONE OLIMPO SPECIAL 2020

Barrare il turno

1° dal 22 al 26 giugno

2° dal 29 giugno al 3 luglio

Il/La sottoscritto/a genitore di
iscrive il proprio figlio/a all'Olimpo SPECIAL 2020 nel turno barrato e alle condizioni indicate presente
volantino

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome e nome
Data di nascita/...../..... Luogo di nascita.....
Residenza
Codice fiscale.....
Cell. MammaMail.....
Cell. PapàMail.....

Dichiaro di conoscere e di approvare il Regolamento indicato per lo svolgimento del centro estivo (previsto dal D.G.R. n. 26-1436 del 29/05/20209).

E' necessario consegnare **un certificato medico valido**, nel caso non fosse già stato depositato presso la segreteria dell'Olimpo Basket durante la stagione 2019/20.

Data

Firma