

OLIMPO DAY CAMP

Olimpo Basketball Day Camp è una vacanza all'insegna della pallacanestro, con allenamenti quotidiani, gare e tornei. Possono partecipare tutti i ragazzi e le ragazze nati/e dal 2008-2003. Ogni mattina verrà trattato un argomento tecnico diverso e giocheremo sui campi dove svolgeremo esercizi e gare per migliorare quel fondamentale della pallacanestro (anche attraverso analisi video). Seguirà pranzo. Il pomeriggio sarà dedicato ai tornei e gare (3 pomeriggi in piscina) prima del rientro a casa, previsto ogni giorno verso le 17,30. Ogni partecipante riceverà una maglietta del camp in omaggio.

1-CONTATTI Responsabile organizzativo e tecnico: Jacomuzzi Luca
Tel: **329-2130668**
e-mail: **luca@jacomuzzi.it**

2-QUANDO

Primo turno

Dal 14 giugno al 18 giugno 2021 Nati/e dal 2003-2008 (posti limitati) Misto

Secondo turno

Dal 21 giugno al 25 giugno 2021 Nati/e dal 2003-2008 (posti limitati) Misto

Terzo turno

Dal 28 giugno al 02 Luglio 2021 Nati/e dal 2005-2008 (posti limitati) Solo Femminile

L'arrivo presso il Pala958 è previsto ogni giorno tra le 8.00 e le 9.00; conclusione giornata alle ore 17.30.



Ricorda

1. crema solare
2. asciugamano e ciabatte
3. pantaloncini e due magliette
4. scarpe + cappellino
5. costume da bagno

3-ISCRIZIONE

La scheda dovrà essere inviata (mail o whatsapp tramite scansione della scheda sola scheda di iscrizione) entro e non oltre il 31 maggio 2021 a:

Responsabile Jacomuzzi Luca (vedere Punto 1-contatti)

All'arrivo, l'atleta dovrà presentare il certificato medico che attesti l'idoneità all'attività sportiva agonistica (non verrà richiesto qualora sia già stato presentato alla società Olimpo Basket Alba durante l'anno e non sia ancora scaduto).

4-QUOTA (€ 150,00 a settimana)

La quota di iscrizione per le cinque giornate è di € 150,00 totali e comprende attività sportiva individuale e di squadra, piscina, assicurazione, maglietta del camp e merende.

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico intestato a Olimpo Basket Alba ssd arl
IBAN: **IT67 0060 8522 5000 0000 0028 771 - Banca d'Asti.**

Nella causale indicare: **Cognome e Nome del partecipante e Società Sportiva di tesseramento**

5-PROGRAMMA GIORNALIERO ("GIORNATA TIPO")

- 1. 08,00 – 09,00 ACCOGLIENZA
- 2. 09,00 – 10,00 LAVORO FISICO
- 3. 10,00 – 11,00 SVILUPPO DI UN FONDAMENTALE TECNICO
- 4. 11,00 – 11,30 ANALISI VIDEO DEL GESTO TECNICO – DISCUSSIONE E CONFRONTO
- 5. 11,30 – 12,30 GARE E TORNEI
- 6. 12,30 – 14,00 PRANZO + SPOSTAMENTO (A PIEDI) PISCINA DI PIOBESI*
- 7. 14,00 – 16,30 PISCINA
- 8. 16,30 – 17,30 RIENTRO AL PALA958 + GARE/TORNEI

*Piscina per tre pomeriggi alla settimana, in base alle condizioni atmosferiche (spostamento a piedi). Pranzo non compreso nella quota (si applicheranno i protocolli vigenti in merito alla somministrazione di cibo e bevande).

In caso i futuri DPCM lo consentano, sarà nostra cura informarvi sulla possibilità di pranzare presso la piscina di Piobesi ad un prezzo convenzionato.

6-PROCEDURA IN CASO DI SINTOMI COVID-19

- In caso qualcuno manifestasse sintomi riconducibili al virus Covid-19, verrà tempestivamente isolato all'interno dell'impianto sportivo.
- Verranno subito contattati i genitori che dovranno contattare il medico di famiglia.
- Il ragazzo verrà riammesso al camp previo parere del medico curante.
- I possibili contatti del soggetto infetto saranno messi in quarantena (14 gg), se indicato dal medico curante.

7-DOVERI A CARICO DELL'ORGANIZZATORE

- Pulizia e igienizzazione giornaliera degli ambienti dedicati alla pratica sportiva e delle aree comuni.
- Pulizia e sanificazione di tutti gli attrezzi utilizzati.
- Predisposti e adeguatamente segnalati appositi contenitori dedicati ai rifiuti potenzialmente infetti.
- Costante verifica che le persone presenti nell'impianto rispettino le normative sanitarie vigenti.
- Posizionare all'ingresso e all'uscita dispenser di soluzioni idroalcoliche.

8-DOCUMENTI DA CONSEGNARE

- 1) Un certificato medico in corso di validità (nel caso non fosse già stato depositato presso la segreteria dell'Olimpo Basket durante la stagione 2020/21).
- 2) Moduli di autocertificazione sanitaria disposti dalla Federazione Italiana Pallacanestro.
- 3) Il Patto di responsabilità reciproca disposto dalla Regione Piemonte.