OLIMPO
BASKET

13-17 GIUGNO
20-24 GIUGNO

(MASCHILE E FEMMINILE)

PALA 958

CORNELIANO (VIA GIARDINO 3)

329 2130668

COACH JACOMUZZI

DAY CAMP

STAFF

Jacomuzzi Luca (Coach Langhe Roero Serie B)

Preparatori fisici: Maurizio Sandri e Momo Niang (Serie B)

Assistenti: Tea Raffaelli (Twin Towns) e Battaglia Pietro

OLIMPO DAY CAMP

Olimpo Basketball Day Camp è una vacanza all'insegna della pallacanestro, con allenamenti quotidiani, gare e tornei. Possono partecipare tutti i ragazzi e le ragazze nati/e dal 2010-2005. Ogni mattina verrà trattato un argomento tecnico diverso e giocheremo sui campi dove svolgeremo esercizi e gare per migliorare quel fondamentale della pallacanestro (anche attraverso analisi video). Seguirà pranzo. Il pomeriggio sarà dedicato ai tornei e gare (3 pomeriggi in piscina) prima del rientro a casa, previsto ogni giorno verso le 17,00. Ogni partecipante riceverà una maglietta del camp in omaggio.

1-CONTATTI

Responsabile organizzativo e tecnico: Jacomuzzi Luca
Tel: **329-2130668**
e-mail: **luca@jacomuzzi.it**

2-QUANDO

Primo turno
Dal 13 giugno al 17 giugno 2022 Nati/e dal 2005-2010 (posti limitati) — Misto (maschile e femminile)

Secondo turno
Dal 20 giugno al 24 giugno 2022 Nati/e dal 2005-2010 (posti limitati) — Misto (maschile e femminile)

3-DOVE

Pala 958 Santero (Via Giardino 3, Corneliano d'Alba) e Piscina di Piobesi d'Alba.
L'arrivo presso il Pala958 è previsto ogni giorno tra le 8.00 e le 9.00; conclusione giornata alle ore 17.30.

Ricorda

1. crema solare
2. asciugamano e ciabatte
3. pantaloncini e due magliette
4. scarpe + cappellino
5. costume da bagno

4-ISCRIZIONE

La scheda dovrà essere inviata (mail o whatsapp tramite scansione della scheda sola scheda di iscrizione) entro e non oltre il 31 maggio 2022 a:
Responsabile Jacomuzzi Luca (vedere Punto 1-contatti)

All'arrivo, l'atleta dovrà presentare il certificato medico che attesti l'idoneità all'attività sportiva agonistica (non verrà richiesto qualora sia già stato presentato alla società Olimpo Basket Alba durante l'anno e non sia ancora scaduto).

OLIMPO
BASKET

5-QUOTA (€ 150,00 a settimana)

La quota di iscrizione per le cinque giornate è di € 150,00 totali e comprende attività sportiva individuale e di squadra, 3 pranzi con piscina, assicurazione, maglietta del camp.
Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico intestato a Olimpo Basket Alba ssd arl
IBAN: **IT95A 03425 22500 CC0222000049** - Banca Azzoaglio.
Nella causale indicare: **Cognome e Nome del partecipante e Società Sportiva di tesseramento**

6-PROGRAMMA GIORNALIERO ("GIORNATA TIPO")

1. 08,00 – 09,00 ACCOGLIENZA
2. 09,00 – 10,00 LAVORO FISICO
3. 10,00 – 11,00 SVILUPPO DI UN FONDAMENTALE TECNICO
4. 11,00 – 11,30 ANALISI VIDEO DEL GESTO TECNICO – DISCUSSIONE E CONFRONTO
5. 11,30 – 12,30 GARE E TORNEI
6. 12,30 – 14,00 PRANZO + SPOSTAMENTO (A PIEDI) PISCINA DI PIOBESI*
7. 14,00 – 16,30 PISCINA
8. 16,30 – 17,30 RIENTRO AL PALA958 + GARE/TORNEI

*Piscina per tre pomeriggi alla settimana, in base alle condizioni atmosferiche (spostamento a piedi).

7-PROCEDURA IN CASO DI SINTOMI COVID-19

- In caso qualcuno manifestasse sintomi riconducibili al virus Covid-19, verrà tempestivamente isolato all'interno dell'impianto sportivo.
- Verranno subito contattati i genitori che dovranno contattare il medico di famiglia.
- Il ragazzo verrà riammesso al camp previo parere del medico curante.

8-DOVERI A CARICO DELL'ORGANIZZATORE

- Pulizia e igienizzazione giornaliera degli ambienti dedicati alla pratica sportiva e delle aree comuni.
- Pulizia e sanificazione di tutti gli attrezzi utilizzati.
- Predisposti e adeguatamente segnalati appositi contenitori dedicati ai rifiuti potenzialmente infetti.
- Costante verifica che le persone presenti nell'impianto rispettino le normative sanitarie vigenti.
- Posizionare all'ingresso e all'uscita dispenser di soluzioni idroalcoliche.

9-DOCUMENTI DA CONSEGNARE

1) Un certificato medico in corso di validità (nel caso non fosse già stato depositato presso la segreteria dell'Olimpo Basket durante la stagione 2021/22).

SCHEDA DI ISCRIZIONE

OLIMPO DAY CAMP

Barrare il turno / i turni scelti

☐ 1° turno - dal 13 al 17 giugno (misto)

☐ 2° turno - dal 20 al 24 giugno (misto)

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome e nome .....
Data di nascita ...../...../..... Luogo di nascita.....
Residenza .....
Codice fiscale.....
Cell. Mamma .....Cell. Papà .....

Taglia maglietta S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐

Data ..... Firma .....